

笑顔や思いやりのココロをダンスを通して届けよう!

テーマパークダンス ①10:00~11:15 ②11:30~12:45

【講師】高橋早霧 (SAGIRI DANCE & VOCAL ACADEMY 主宰)



対象①小1~中1まで (初心者向け) **保護者の見学可**

②小4~ (経験者・中学生以上の初心者向け)

定員: 30名 持物: 動きやすい服装、飲み物

元サンリオピューロランド他テーマパークダンサーの講師が、基礎&テーマパークダンスの楽しさをたっぷりお伝えします!

みんなで人形劇を楽しもう♡面白い楽器を鳴らそう

手作り人形であそぼう 10:00~11:30

【講師】川村巖・田中陽恵 (星風きかく★ことりの木)

対象: 小学生 (幼児・中高生も可)

保護者の見学可

定員: 15名 持物: 飲み物、ハンカチ 材料費: 1,100円

人形を作って遊びます。おもしろ楽器で効果音をつけながら、人形劇を楽しみましょう! 音楽好きな子もよっといで♪



冬を華やかに彩る

クリスマスリース作り 11:00~12:00

【講師】井澤智美 (フラワーサークル S&You 代表)

対象: 小学生以上

定員: 15名 持物: 特になし 材料費: 600円

どんぐりや松ぼっくりを使ったかわいいクリスマスリース。世界に一つの素敵なリースはいかがでしょう?



心躍るハーモニー♪ ゴスペル講座

13:00~14:30

【講師】Kao (ボイストレーナー、OMG 代表)

対象: 一般女性

定員: 20名 持物: 飲み物、筆記用具

ステップや手拍子とともに楽しく歌いましょう。
歌が苦手な方も大丈夫! お腹から声を出してリフレッシュ♪



バランスボール エクササイズ

14:00~15:00

【講師】横石亜紀 (AKI PARK 代表)

対象: 小学4年生以上

定員: 20名 持物: 動きやすい服装、飲み物

関節に負担をかけることなく運動できるバランスボール。
楽しいエクササイズで心身ともにすっきり整えます!



当日の様子を SNS 等に掲載する場合がございます・参加者にはボランティア保険が適用されます