

# ワークショップ祭

## ～アクテノン参観日～

子どもから大人まで楽しめる体験を取りそろえています！  
皆様のご来場をお待ちしております。

2025年11月23日（日・祝）  
10：00～16：00

先着順  
事前申し込み  
受付中

- \* ポンポンを持って踊るチアダンス
- \* 誰でもできるタップダンス
- \* 愛唱歌をうたおう（合唱体験）
- \* エンジョイエアロ（エアロビクス体験）
- \* 干支の置物を作る陶芸体験

受講料無料  
詳細は裏面へ



※来場者用の駐車スペースは  
ございません。近隣のコイン  
パーキングをご利用ください。

地下鉄  
東山線  
「中村公園」  
②番出口  
徒歩13分

市バス  
名鉄バス  
「稲葉地公園」  
バス停下車  
徒歩2分

各講座のお申込み専用フォーム（裏面QRコード）  
もしくは来館・お電話からお申込みください。  
定員に達した場合は受付終了とさせていただきます。

★主催 財団法人名古屋市文化振興事業団〔演劇練習館〔アクテノン〕〕  
★共催 中村アクターズタウン実行委員会  
★お問い合わせ 名古屋市演劇練習館 〒453-0841 中村区稲葉地町1-47  
TEL 052-413-6631 FAX 052-413-6632

## ポンポンを持って踊る チアダンス 10:00~11:00

可愛い振り付けで人気のチアダンスにチャレンジ

講師：船津 奈美 (Shiny Kids)  
対象：未就学児(年少)~中学生  
定員：30人 (ご家族の見学可能)  
持ち物：動きやすい服装、上靴、飲み物、タオル



チアダンス



## 誰でもできる タップダンス 12:00~13:00

リズムに合わせて楽しくステップを踏んでみよう

講師：堀田 敏正 (タップなごやか)  
定員：15人  
持ち物：動きやすい服装  
運動できる室内靴またはタップシューズ



タップダンス



## 愛唱歌をうたおう (合唱体験) 13:30~14:30

楽譜が読めなくても大丈夫  
童謡や唱歌を楽しく歌ってみましょう

講師：宮崎 有希子 定員：20人  
持ち物：飲み物、筆記用具



楽曲(予定)  
もみじ  
ゆうやけこやけ  
どんぐりころころ

合唱



## エンジョイエアロ (エアロビクス体験) 15:00~15:45

初心者のためのエアロビクス体験  
音に合わせて気持ち良く体を動かしましょう。

講師：藤城 舞衣 定員：30人  
持ち物：動きやすい服装(専用ウェア不要)  
上靴、飲み物、タオル



エアロビクス



## 干支の置物を作る陶芸体験 14:00~16:00

手びねりで作る、来年の干支の午(うま)の置物



陶芸



講師：杉村 功子  
定員：12人  
料金：300円(材料代)

◎作品は、当日は焼き上がりません。  
焼き上がり(12月中旬の予定)後に、アクテノンでお渡しできます。

### お申込み

各講座のQRコードを  
スマートフォンやタブレットの  
カメラで撮影すると、申込みフォームが  
開きます。必要事項をご入力ください。

来館・お電話でも承ります。  
演劇練習館 052-413-6631  
(9:30~20:30 原則月曜日休館)

### その他

演劇練習館アクテノンのSNS 等に  
当日の様子を掲載する場合があります。  
ご参加される方にはボランティア保険を適用します。