

ワークショップ祭

～アクテノ参観日～

子どもから大人まで楽しめる体験を取りそろえています！

皆様のご来場をお待ちしております。

2026年11月23日（月・祝）

10：30～16：00

先着順
事前申し込み
受付中

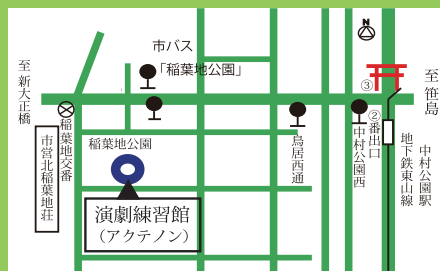
- * 扇子と手ぬぐいの話芸
- * エアロビクス
- * いすヨガ
- * オカリナ
- * 陶芸



受講料無料

一部の講座は
材料費・教材費が
必要です。

詳細は裏面へ



※来場者用の駐車スペースは
ございません。近隣のコイン
パーキングをご利用ください。

地下鉄
東山線
「中村公園」
②番出口
徒歩13分

市バス
名鉄バス
稲葉地公園
バス停下車
徒歩2分

各講座のお申込み専用フォーム（裏面QRコード）

もしくは来館・お電話からお申込みください。

定員に達した場合は受付終了とさせていただきます。

★主 催 名古屋文化振興事業団 [演劇練習館「アクテノ」]
★共 催 中村アクターズタウン実行委員会
★お問い合わせ 名古屋市演劇練習館 〒453-0841 中村区稲葉地町1-4-7
TEL 052-413-6631 FAX 052-413-6632

あなたの知りたい情報をお届け！
名古屋市文化振興事業団
LINE 公式アカウントを友だち追加！



「友の会」
会員募集中！



扇子と手ぬぐいの話芸

10:30~11:30

扇子と手ぬぐいで表現する仕草をやってみましょう。
最後はオリジナルの仕草も考えてみます。

講師：松竹亭ごみ箱 定員：15人

料金：500円
(扇子と手ぬぐいの代金)

扇子と手ぬぐいの話芸



エンジョイエアロ (エアロビクス体験)

11:00~11:45

初心者のためのエアロビクス体験
音に合わせて気持ち良く体を動かしましょう。

講師：藤城 舞衣 定員：30人

持ち物：動きやすい服装
(専用ウェア不要)
上靴、飲み物、タオル



エアロ



いすヨガ体験

13:30~14:30

いすに座ってできるヨガで、
リラックス&セルフケアを体験してみましょう。

講師：谷口 麻理子 (35yoga)

定員：15人

持ち物：動きやすい服装
飲み物



いすヨガ



オカリナを吹いてみよう

14:30~15:30

漫画、アニメでもおなじみのオカリナにチャレンジ！
(当日、プラスチック オカリナをご購入いただきます)

講師：松本 雅美 (大沢聡認定講師)

定員：10人 持ち物：筆記用具

料金：1,000円 (プラスチック オカリナの代金)



オカリナ



干支の置物・土鈴の陶芸体験

14:00~16:00

手びねりで、来年の干支の未(ひつじ)の
置物・土鈴を作しましょう。



持ち物：
エプロン・タオル
※タオルは使い古して
構いません

陶芸



講師：杉村 功子 定員：12人

料金：500円 (材料代)

◎作品は、当日は焼き上がりません。

焼き上がり(12月中旬以降)後に、アクテノンでお渡しできます。

お申込み

各講座のQRコードを
スマートフォンやタブレットの
カメラで撮影すると、申込みフォームが
開きます。必要事項をご入力ください。

来館・お電話でも承ります。

演劇練習館 052-413-6631

(9:30~20:30 原則月曜日休館)

その他

演劇練習館アクテノンのSNS 等に

当日の様子を掲載する場合があります。

ご参加される方にはボランティア保険を適用します。