

国の登録有形文化財 東山荘で、プチ森林浴体験してみませんか？

とうざんそう

東山荘 市民茶会

皐月茶会

2025 年

5月15日(木)

10:30~15:00

来場 14:30 まで

12:00~13:00 は点て出しになる場合がございます

室内見学のみの場合は 13:00~15:00

限定
40名

一服 700 円 お菓子付き

割引料金 600 円 (下記対象者)

5月のお菓子
まっ月「曲水」

円形型に流した錦玉製

中には 粒あんが
入っています

立ち姿、歩き方、
座った時の姿勢…

普段の立ち居振る舞いを
見直して、より美しい自分を
目指しましょう！

① 11:00~ 各回60分程度

② 13:00~ 呈茶時間別

参加料 (呈茶付き)

お一人様 1,200 円

割引料金 1,100 円
(下記対象者)

同時開催 美活サロン



講師

一般社団法人 POSTURE
WALKING 協会 認定講師
ポスチャースタイリスト

原 いず美



持ち物 不要

服装は動きやすいものが望ましいですが、
お着物でもご参加いただける内容です

チケット取扱い 4月4日(金) 9:00 販売開始

東山荘 TEL・FAX 052-831-2672
名古屋市瑞穂区初日町2丁目3番地

名古屋市文化振興事業団が管理する
文化施設窓口

名古屋市文化振興事業団チケットガイド

TEL 052-249-9387 (平日 9:00~17:00/郵送可)

チケット取扱い施設



割引料金の対象

事業団友の会会員、瑞穂区民、和服(当日和服で参加される方)
障がい者手帳等をお持ちの方(障がい者の方は付添1名まで)

次回開催のご案内

6月19日(木)

水無月茶会

5月14日(水) 発売予定

東山荘 アクセス

地下鉄

桜通線「瑞穂区役所」駅
1 番出口を東へ徒歩12分

市バス

「田辺通2丁目」停下車
西へ徒歩 5 分

金山 16 号系統
栄 20 号系統



名古屋市文化振興事業団 [東山荘]

東山荘お教室 イイコト習い事ガイド

東山荘で学び、仲間を増やし、
日々の暮らしを楽しく明るく！



イイコと ハジメくん 5月号



茶道

～かすが文化會～

第1・第3金曜日 13:30～16:00

講習料 3,000 円／一回

水屋料 500 円／一回

表千家流の基本的な所作とお点前

講師 齊藤智美 他



【連絡先】 (NPO)かすが文化會
Tel 090-2776-9205

太極拳

～健美太極拳～

主に水曜日・木曜日 10:00～

1回 70分 4,000 円

4月30日(水)

5月8日(木)、5月21日(水)

6月4日(水)、6月18日(水)

太極拳の「立ち方、歩き方」で
体を整え、

心豊かに過ごしていきましょう

【連絡先】 講師 小野昌子
Tel 090-3447-6688

手芸

～Fashion lab. CASERA SALA～

ワークショップ

「和モダンピンクッション作り」

● 5月17日(土) 10:30～14:30

● 1つ 1,500 円税込(材料費込)

好きな着生地とおちょこ
を選んで作る、自分だけの
和モダンピンクッション♪

約30分で完成、選んで
作る楽しさを一緒に体験
しましょう！

※当日先着順！数量限定、
無くなり次第終了となります。



【連絡先】 カセラサラ
Tel 052-508-6606

着付け

～犬塚清子着付け教室～

主に土曜日・日曜日

10:00～12:00 もしくは 13:00～15:00

月 2 回ほど活動しています

1回 2 時間 1,925 円

日時はお相談に応じます

夏に向けてゆかたを着てみませんか🌻

ゆかた1日体験会も募集中です

【連絡先】 講師 犬塚清子
Tel 090-7032-7741

ヨガ

～癒しヨガ～

初心者さん向け

4月27日(日)・5月18日(日)

11:00～12:00

1人 1,500 円/回 (定員10名)

〈持ち物〉お水、マット(貸出可)

動きやすい恰好でご参加ください

【予約制】

Instagramへ
DMください



【連絡先】 講師 あかり
@akari_ku0905



お問合せや体験・参加の
お申込みは、各連絡先へ
直接ご連絡ください

お教室の案内(広告) 募集中

月1回 発行予定。

東山荘近隣への新聞折込あり。

1回・1枠から掲載できます。

掲載についてのお問合せ・お申込み
は東山荘まで

TEL 052-831-2672/9:00～16:30
原則月曜休館

公式サイトやSNSにて
東山荘の情報を発信中！



よろしければ、SNS のフォローをお願いします

東山荘とは…

名古屋市瑞穂区の山崎川の東岸に、綿布商の
伊東信一氏により大正期に建てられ、名古屋
市に遺贈されました。

茶室・和室・洋室を備え、現在では貸室として、
広く一般の方に利用されています。

建物全体が国の登録有形文化財(建造物)に登
録されており、庭園は無料で見学することが
できます。