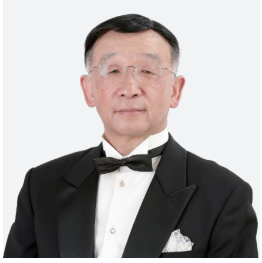
名古屋市演劇練習館情報紙　No.25

2024年 11月号

アクテノン通信

私と演劇練習館

「私と演劇練習館の出会い」



千賀　実

公益財団法人
日本ボールルームダンス連盟　正会員
愛知県ボールルームダンス連盟　正会員

私が、アマチュア社交ダンス競技選手からプロ転向したのは、1994年の春。翌年、練習会場を探していた時に、知人からアクテノンの存在を知らされ出会うこととなり、今日までの長いお付き合いとなっております。

会場を外から見れば、円柱型で面白い建物、中の部屋は更にバームクーヘン型と個性的なため、長方形の会場で踊る社交ダンスには、少々不向きでありましたが、会場取りの公平なくじ引きでしたので今日までお付き合いが続いております。

社交ダンスは、後退動作がある運動のため、認知機能の維持にも繋がるので、高齢者の方にも良い運動となります。

現在、現役競技選手を引退をして、生徒の皆さんとのんびり健康のために身体を動かすことを、重点にした内容で週に一度水曜日に、今会場にてレッスンをしております。見学は、いつでも大丈夫なので、興味のある方は、お声掛けして下さいね。

最近、引退した選手の出場枠のある競技会が出来たので、復活して試合にも出ております。生涯スポーツとして社交ダンスが有効であることを証明するためにも、身体が動く限り社交ダンスを楽しみたいと思ってます。

皆さんも私と一緒にシャル・ウイ・ダンス！

沢上ムライダンススタジオ周年パーティーでの一枚（毎年、「海の日」に開催。ヒルトン名古屋にて）

● アクテノンでの活動日 ●

毎週水曜日　12：30～15：00

NEWS

稲葉地オープンライブ

名古屋音楽大学　Pretty Five Go Go!!

名古屋音楽大学の学生によるトランペット5重奏のコンサート。
野外劇場ならではの解放感と共に豊かな音色をお楽しみください。

日時　11月23日 土/祝　観覧無料

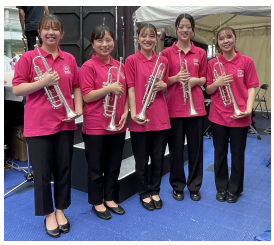
会場　演劇練習館　野外劇場

時間　① 11時～　② 13時～

1ステージ20分を予定しております。
曲目は、各回共通です。

出演　安藤 百華　杉本 朋香　三宅　結　北島 七海　福井 穂奈美

曲目　スーパーマリオブラザーズ　We are the World　他

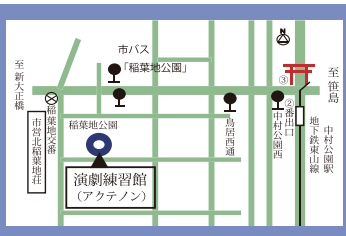


雨天の場合は演劇練習館の室内にて開催いたします。
※ 定員になりしだい、入場をお断りすることがあります。

アクテノン参観日と同時開催いたします。
参観日の詳細は右記QRコードからご覧ください！

公財団法人 名古屋市文化振興事業団［演劇練習館［アクテノン］］
名古屋市中村区稲葉地町 1-47　TEL 052-413-6631
【地下鉄東山線】　FAX 052-413-6632
「中村公園」下車2番出口を西へ徒歩10分、
「稲葉地公園北」交差点を南へ徒歩2分

X　HP



演劇公演情報 ver2　11月

公演名	開催日	開演	主催者	会場
父、腐る	7(木)8(金)	19:30	オイスターズ	愛知県芸術劇場小ホール
	9(土)	14:00		
	10(日)	11:00　15:00		
名匠狂言会「懐中聟」「合柿」「鎌腹」	8(金)	18:30	中日新聞社	名古屋能楽堂
アラフォーの逆襲　劇場版　宇佐美知代 EVOLUTION(肺炎からの延期公演)	9(土)	15:30　19:00	PICO2	PICO2
	10(日)	13:00　17:00		
オリジナルミュージカル ひびきあう生命	9(土)	18:30	守山の文化を考える会 守山文化小劇場	守山文化小劇場
	10(日)	11:00　15:30		
ひとり文芸ミュージカル 紫式部　雲隠れ	9(土)	13:30	(有)ライトリンク・ミュージック	名古屋能楽堂
THE SPEECH 2024(劇団ポラリス)	11(月)	14:00　18:00	カンパニーイースト	青少年文化センター アートピアホール
あ・り・が・と	15(金)	19:00	劇団名古屋	愛知県芸術劇場小ホール
	16(土)	14:00　18:30		
	17(日)	14:00		
音楽劇　人魚姫	15(金)	19:00	人形劇団パン	東文化小劇場
名古屋市民芸術祭2024参加 ミステリーツアー 湯けむり殺人事件/いにしえのしらさぎ伝説/ 美人OL三人旅/犯人はお前だ！	16(土)	19:00	劇団エキサイティングドライブ	千種文化小劇場
	17(日)	11:00　15:00		
シニアミュージカル タテコモリ（ゆかり組）	16(土)	18:00	NPO法人発起塾	中村文化小劇場
名古屋片山能「雷電」「夕顔」	16(土)	14:00	名古屋片山能制作委員会	名古屋能楽堂
雪待能「女郎花」「楊貴妃」	17(日)	13:00	名古屋宝生会	名古屋能楽堂
雪間草　利休の娘お吟	17(日)	14:00	中日新聞社 前進座	Niterra日本特殊陶業 市民会館ビレッジホール
	18(月)	11:00		
場ちがいの夢	20(水)～22(金)	19:00	ハラプロジェクト	七ツ寺共同スタジオ
	23(土)	14:00　19:00		
	24(日)	14:00		
ザ・シェルター	21(木)22(金)	19:00	劇団名芸	劇団名芸アトリエ
	23(土)24(日)	11:00　15:00		
温故知新　演劇の礎に思いを寄せる 「驟雨」「顔」	22(金)	18:30	てふてふの会	千種文化小劇場
	23(土)	13:00　17:00		
ひかりとかげ	23(土)	12:00　16:00	（公財）メニコン 芸術文化記念財団	メニコンシアターAoi
	24(日)	12:00		
お豆腐の和らい2024 「空腕」「素袍落」「釣針」	23(土)	13:30	茂山千五郎家ファンクラブ 「クラブSOJA」	北文化小劇場
スマイル （長久手市劇団 座☆NAGAKUTE）	23(土)	14:00　19:00	長久手市	長久手市文化の家 風のホール
	24(日)	14:00		
第60回本公演　お笑いだよ伊勢 わからんわからんの方程式	24(日)	14:00　18:00	伊勢企画	長円寺会館
第二回　若獅子能 「養老」「伯母ヶ酒」「葵上」	30(土)	12:30	（公財）能姫町財団	名古屋能楽堂
朗読劇 桜の森の満開の下	29(金)	19:00	劇団サラダ	青少年交流プラザ ユースクエア プレイルーム
	30(土)	15:00　19:00		
	12/1(日)	13:00　17:00		

演劇公演情報　12月

独り芝居三島由紀夫　招魂の賦	5(木)	19:30	「招魂の賦」名古屋実行委員会	名古屋能楽堂
ミュージカル キミのために散る　2024	6(金)	18:30	株式会社マミ 日本新作ミュージカル制作委員会	メニコンシアターAoi
	7(土)	15:00		

公演の詳細、公演時間等の確認につきましては、各主催者にお問い合わせください。
公演情報を掲載希望の方は、演劇練習館までご連絡ください。（掲載締切は前月１０日まで、但し次月の１日～７日開催については前々月１０日まで）