



私と演劇練習館

続けること

公園の中は、季節を感じられる木々や噴水、遊具、響き渡る子どもの声が印象的です。そこに佇む建物は古代ギリシャの神殿のようで芸術が創られるのに最適な場所だと感じます。その中からは、楽器の音色や演劇を練習する声が聞こえてきます。このように子ども達にとってベストな環境であるアクテノンで、私は生後6ヶ月から小学生の子ども達とリトミックをしています。

レッスンの中で、子ども達は音楽を聴く事、歌う事、想像して動く事、全身を使って音やリズムを感じたように表現する事を年齢に合わせた方法を使いたくさん経験します。日々の成果は見えづらいのですが、年数を重ねた子どもの演奏からは、音楽を奏でる喜びや表現する楽しさが伝わります。演奏以外にも、身についた音感やリズム感は音楽の授業やスポーツなど様々な場所で活かされます。また、グループ活動で培ったコミュニケーション力・表現力・創造力は生きていく過程での一生の財産にもなります。

「リトミックって何？」と聞かれる中、十数年前に教室を開講しましたが、最近では認知度も上がってきました。教育や成長に良い影響を与える理由から幼稚園などで、歩行バランスや転倒防止や脳の活性化に影響を与える理由から、シニアの方たちともリトミックをする機会をいただけるようになりました。

私自身もリトミックを学び体験し続ける事で音楽を聴くことや表現する事の楽しさが何倍も増えました。そして心も身体も自由に開放され様々な方との関係もより楽しめるようになったように感じます。これからもリトミックを通して音楽的・人間的な変化を幅広い年齢の方々と共に楽しんでいきたいと思っています。



ピアノ・リトミック講師
N.PianoClass 主宰
新名理恵 (写真左)



Baby クラス



「クラシックでリトミック」
イベントの様子

アクテノンでの活動
親子リトミック (0歳~3歳) 水曜日午前
園児・小学生リトミック 火・水・金曜日夕方
シニアリトミック 水曜日午後



QRコード
N.PianoClass
ホームページ

NEWS

稲葉地オープンライブ VOL. 2

オープンスペースで気軽に楽しめるミニコンサートです。上質の音楽でひと足早い春を感じませんか…



Laurus Brass Quintet

ラウルス金管5重奏団

2023年3月19日(日)

「定員には限りがあります」**入場無料**

【新型コロナウイルス感染拡大予防のためのお願い】
マスクの着用、手指の消毒、検温にご協力ください。
発熱、体調不良の方はご来場をお控えください。
大きな声での会話はお控えください。

第1部 (開場 13:30) 開演 14:00
第2部 (開場 15:30) 開演 16:00
会場 名古屋市演劇練習館アクテノン
1階 資料コーナー

主催 名古屋市文化振興事業団 [演劇練習館 [アクテノン]]
共催 名古屋市中村区役所 中村アクターズタウン実行委員会
問合せ 名古屋市演劇練習館 TEL:052-413-6631
FAX:052-413-6632 MAIL:act@bunka758.or.jp

名古屋市文化振興事業団 [演劇練習館 [アクテノン]]

名古屋市中村区稲葉地町 1-47 TEL 052-413-6631

【地下鉄東山線】

「中村公園」下車 2番出口を西へ徒歩 10分、

「稲葉地公園北」交差点を南へ徒歩 2分

WEBサイトは
ここから! ⇨



Twitterは
ここから! ⇨





3月 演劇公演情報 ver.2



公演名	開催日	開演	主催者	会場
ShakeS -TOKAI side-2023	2(木)	18:30	FM AICHI/30-DELUX	中川文化小劇場
	3(金)	18:30		
	4(土)	12:30 17:30		
	5(日)	13:00		
線路はうたうよいつまでも	4(土)	15:00	劇団うりんこ	うりんこ劇場
	5(日)	11:00 15:00		
「求塚」「釣針」「鶴」	5(日)	13:30	名古屋能楽堂 (公社)能楽協会 名古屋支部	名古屋能楽堂
名古屋入管収容場から届いた13通の手紙	5(日)	11:00 14:00	劇団名古屋	アトリエ☆758
朗読シアター ききものがたりact.8	8(水)	14:30 18:30	東文化小劇場	東文化小劇場
ナイゲン	10(金)	19:00	劇団バッカスの水族館	G/PIT
	11(土)	11:00 16:00		
	12(日)	11:00 15:00		
グッドバイ	11(土)	14:00 18:00	劇団 I & I	天白文化小劇場
	12(日)	14:00		
高塩景子語り芝居 「説経節かるかや(石童丸)」	12(日)	15:00	双身機関	道徳ハウス
「清経」「鐘の音」「杜若」	12(日)	12:30	名古屋観世会	名古屋能楽堂
義血俠血 滝の白糸物語	17(金)	14:00 19:00	木林 演劇プロジェクト	愛知県芸術劇場 小ホール
	18(土)	11:00 15:00		
ブンナよ、木からおりてこい	17(金)	19:30	2022年度俳優館養成所× 八代将弥演劇ワークショップ	俳優館スタジオ
	18(土)	13:00 17:00		
	19(日)	11:00 15:00		
風立ちぬ	18(土)	14:00 19:00	長久手市	長久手市文化の家 風のホール
	19(日)	14:00		
立会狂言会 ~狂言で感じる四季~ 夏「蚊相撲」秋「鳴子遣子」 冬「柑子」春「花折」	18(土)	14:00	特定非営利活動法人ACT, JT	名古屋能楽堂
桃華能 「春日龍神」「蝸牛」「梅枝」	19(日)	13:00	名古屋宝生会	名古屋能楽堂
ロレンスの雲	21 (火・祝)	15:00	特定非営利活動法人 愛知人形劇センター	損保ジャパン 人形劇場ひまわりホール
リメンバー・ユー	25(土)	13:30 17:00	なごや芝居の広場 北文化小劇場	北文化小劇場
	26(日)	13:30 17:00		
Believe2023 六人の霸王	25(土)	19:00	名古屋おもてなし武将隊事務局	芸術創造センター
	26(日)	19:00		
子どもミュージカル劇団show-Wa! オズの魔法使い ~トトになったわたし~	26(日)	11:00 14:00	昭和 cultura 小劇場	昭和 cultura 小劇場
春の劇団 座・なかむらまつり 抗菌薬よ永遠に	28(火)	14:00 18:00	中村文化小劇場・ 演劇練習館 [アクテノン]	中村文化小劇場
なごや子どものための巡回劇場 ショウター一緒にサッカーやろうよ	26(日)	10:30 13:30	演劇人冒険舎、 なごや子どものための 巡回劇場実行委員会	瑞穂文化小劇場
	29(水)	10:30 13:30		守山生涯学習センター体育室
プレジャーBの コメディ・ミニサーカス	30(木)	11:00 14:00	プレジャー企画 なごや子どものための 巡回劇場実行委員会	中村文化小劇場
	31(金)	11:00 14:00		千種文化小劇場

公演の詳細又は公演時間の確認につきましては、各主催団体又は劇団にお問い合わせください。また公演の掲載をご希望の方は、演劇練習館までご連絡ください。(掲載締切、前月10日まで)