



私と演劇練習館

「たったひとつの場所。たったひとつの想い。」

初めてアクテノンを訪れたのは2000年。劇団ひまわりの社員として舞台製作に携わっていました。その後立ち上げた「キッズエンターテイメントサークル」や「チャダンス」「産後の母親教室」等でお世話になり、現在は「ダンスプラス（ダンス+“生きる力”を育む教室）」「ネイチャーバイブレーション（カリスマ振付家・香瑠鼓メソッド）」をはじめ、多様な活動での利用に加え「なかむらイベント盛り上げ隊」「寺子屋アクテノン」等でも関わらせていただいています。ひとつのことに長けたプロフェSSIONALに憧れていた私ですが、目の前の人を大切に、目の前のことを一つひとつ精一杯してきた25年。活動は広がり、自分でも「何者か」説明し難くなっていました。

そんな一貫性がないような私にも、変わらないものがふたつあります。まず、アクテノンが拠点であること。笑って、困って、感動して…どんな私も受け止め育ててくれた大切な場所です。



若子理愛子
Smiloo 代表

もうひとつは、活動が違っていても想いは同じであること。表現を通して「あなたは素晴らしい存在」と伝えたい。Smiloo子どもたちの未来に笑顔をつなぐために。その手段が違うだけで想いは変わりません。

何者かわからない私ですが、この思いを胸に、これからもこの場所で歌い踊り泣き笑い、精一杯生きていこうと思います。



2025年3月 なかむらイベント盛り上げ隊
みなと医療生協ないうらイベントにて

なかむらイベント盛り上げ隊をご活用ください

当館を練習拠点とする舞台芸術の様々なグループがあなたの街のイベントを華やかに盛り上げます！登録団体は中村区役所のHPをご覧ください。



23団体が所属しています(2026年2月現在)

NEWS

受賞おめでとうございます
令和7年度名古屋市芸術賞
「芸術奨励賞」



LONTO (ロント)

(道化師・ラストラダカンパニー演出)

【ご紹介】

平成11年より国内外で道化を学び、道化師としての活動を開始。平成17年からは、言葉を用いないノンバーバル表現による独自の作風を確立されました。

海外での評価も高く、アメリカの道化師世界大会では個人・団体ともに金賞を受賞。平成30年にはChang氏とタッグを組み、「ラストラダカンパニー」を設立、当地域を中心とした全国各地での巡演を通じ、老若男女が文化芸術に親しむ機会を広げておられます。

昨年、当館でも講師を依頼して、小学生から中学生を対象とした「パントマイム」のコミュニケーションワークショップを開催、参加者から好評をいただきました。

また、LONTO氏は道化師としての活動にとどまらず、自身の身体表現技法を活かした劇団指導や伝統芸能との共演にも取り組んでおり、舞台演劇の新たな可能性を切り開く、同氏の挑戦は今後も更なる飛躍が期待されています。

名古屋市中村区稲葉地町 1-47 TEL 052-413-6631

【地下鉄東山線】

FAX 052-413-6632

「中村公園」下車2番出口を西へ徒歩10分、

「稲葉地公園北」交差点を南へ徒歩2分



X



HP



演劇練習館は令和8年1月4日(日)～3月31日(火)まで臨時休館中です。
休館中の受付カレンダーは当館HPからご覧ください。



演劇情報 3月

★ 印は能

公演名	開催日	開演	問い合わせ先	会場
ENGEKI FRONT OF JAPAN 2026 第11回全国学生演劇祭 詳細はHP	7(土)	13:00 17:30	全国学生演劇祭実行委員会 日本学生演劇プラットフォーム	メニコンシアターAoi
	8(日)	10:30 14:30 18:30		
	9(月)	18:30		
「大きなカブ？」 「パーティー」	8(日)	13:30	劇団うりんこ	うりんこ劇場
メリー・ウィドウ 喜歌劇 陽気な未亡人	8(日)	15:00	名古屋芸術大学演奏家受付窓口 西文化小劇場	西文化小劇場
朗読シアターきものがたり act.19 椎の葉に捧ぐ	11(水)	14:00	東文化小劇場	東文化小劇場
とてとてばっばらば &花まつりのてんぐ	12(木)	19:00	特定非営利活動法人 愛知人形劇センター	損保ジャパン人形劇場 ひまわりホール
小町曼荼羅	14(土)	15:00		
甚目寺説教源氏節	15(日)	14:00		
世界五分前後仮説	13(金)	18:00	劇団バックスの水族館	七ツ寺共同スタジオ
	14(土)	13:00 18:00		
	15(日)	11:00 14:30		
こんにちは、母さん	14(土)	14:00 18:00	劇団I&I	天白文化小劇場
	15(日)	14:00		
クモばんばとぎんのくつした	14(土)	11:00	劇団うりんこ	うりんこ劇場
	15(日)	14:00		
事故物件、ありますか？	20(金)	19:00	試験管ベビー	緑文化小劇場
	21(土)	13:00 18:00		
	22(日)	11:00		
子どもミュージカル劇団show-Wa! オリエント急行の迷宮旅行	22(日)	11:00 15:00	昭和 cultura 小劇場	昭和 cultura 小劇場
春の劇団 座・なかむらまつり	24(火)	15:00 18:30	中村文化小劇場	中村文化小劇場
なごや子どものための巡回劇場 南の丘の大きな切りかぶ	25(水)	11:00 14:00	演劇人冒険舎	西文化小劇場
	26(木)			南文化小劇場
なごや子どものための巡回劇場 コメディ・クラウン・サーカス	26(木)	11:00 14:00	プレジャー企画	中区役所ホール
	27(金)			熱田文化小劇場
真・真田十勇士	27(金)	11:00 14:00	Office KAN	昭和 cultura 小劇場
ヘンテコ鳥と、さかいめの3人	28(土)	11:00	劇団うりんこ	うりんこ劇場
	29(日)	14:00		
★ 望月	29(日)	14:00	演能空間 事務局	名古屋能楽堂

演劇情報 4月 ver.2

シン・沈澱タイ 出演ABの詳細はHP	2(木)	19:00 A	ILL TOKAI UNDERGROUND	昭和 cultura 小劇場
	3(金)	15:30 B		
	4(土)	12:00 B 18:30 A		
	5(日)	11:00 A 17:00 B		
3(金)	19:00			
下剋上宣言 (仮)	4(土)	15:00		
	5(日)	14:00		
	4(土)	14:00	(公財)片山家能楽・京舞保存財団	名古屋能楽堂

公演の詳細、公演時間等の確認につきましては、各問い合わせ先にご確認ください。
公演情報を掲載希望の方は、演劇練習館までご連絡ください。(掲載締切は前月10日まで、但し次月の1日~7日開催については前々月10日まで)