



私と演劇練習館

豊田夏実・鈴村一也

インプロチーム・しばいぬ海賊団 共同主宰

インプロで、人生を面白く

私達がインプロ（即興演劇）と出会ったのは十年以上前です。台本がなく、目の前の相手とその場で物語を作り上げていく自由さ、人と人が信頼し合いながら一瞬一瞬を生きる感覚に魅了され、ずっと取り組み続けています。

アクテノンは私達にとって「挑戦が許される場所」です。夫婦で共同主宰をしているインプロチーム・しばいぬ海賊団での毎月のワークショップや、アクテノンフェスティバルでのショーなど、いつも活動の場として受け入れていただいています。

ワークショップには、演劇をやってみたい方、子役、教育関係者、会社員など様々な背景・年代の方が訪れます。初めて出会う人同士が、インプロを通して笑い合い、失敗や挑戦を楽しみ、心がほぐれていく瞬間に何度も立ち会ってきました。演劇経験の有無にかかわらず「誰でも表現していいんだ」と思える空気が、アクテノンにはあります。練習室の窓から見える紅葉をそのままシーンの世界に取り入れる—そんな豊かな瞬間も生まれます。

人生もまた、台本のない即興劇です。挑戦や選択が、人生をドラマチックにしていきます。



これからも、日常生活のコミュニケーションや創造性にもつながるインプロの魅力と楽しさ、そして可能性を、もっと多くの方に届けていきたいと思っています。インプロとの出会いが、誰かの新たな一步をあたたく後押しし、人生をもっと面白くするきっかけとなることを願っています。

演劇練習館での交流会の様子



参加者から集めた言葉（ペーパーズ）をランダムに取り入れながら、この回限りの即興劇を繰り広げました。新鮮な発想と笑いが溢れ出す、とても楽しい時間となりました！

NEWS

受賞おめでとうございます

第31回 劇作家協会 新人戯曲賞

佳作「生まれる」

（一社）日本劇作家協会が主催する「新人戯曲賞」の佳作に「喜劇のヒロイン」共同主宰の新宮虎太郎氏（劇作家・演出家）の作品が選ばれました。

昨年に開催された協会の最終審査会において、最終候補作5作品の中から見事に選出されました。（応募総数246件）



新宮 虎太郎

喜劇のヒロイン共同主宰
劇作家・演出家

【新宮様よりコメントを頂きました】

新宮です。このたび佳作に選出され、感激しています。支えてくれた喜劇のヒロインのみんなやこれまで僕と関わってくださった皆さんに書かせてもらった戯曲だと思います。

これを糧にして、アクテノンに通う愛知県の劇作家としてさらに良いご報告ができるよう、今後も劇作に励み、稽古しながら精進します！

今後ともよろしくお願いします！

名古屋市中村区稲葉地町 1-47 TEL 052-413-6631

【地下鉄東山線】 FAX 052-413-6632

「中村公園」下車2番出口を西へ徒歩10分、

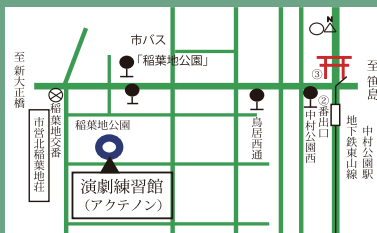
「稲葉地公園北」交差点を南へ徒歩2分



X



HP



演劇練習館は令和8年1月4日(日)～3月31日(火)まで臨時休館中です。
休館中の受付カレンダーは当館HPからご覧ください。

演 劇 情 報 1月

★ 印は能

公演名	開催日	開演	問い合わせ先	会場
感謝・観劇！共に歩んで50年 舞台版「忘れっぽいハムレット」	7(水)	14:00 19:00	(有) ともだち	千種文化小劇場
	8(木)	13:00 17:00		
明日葉の庭 出演の詳細はHP	9(金)	13:30 18:30	STRINGS	昭和 cultura 小劇場
	10(土) 11(日)	13:30		
始発5時12分雨上がりの香り	24(土)	19:00	楽観ペダル	PICO2
	25(日)	14:00 17:00		
★ 翁・鶴亀・鞍馬天狗	25(日)	13:00	名古屋宝生会	名古屋能楽堂
雪やこんこん 湯の花劇場物語	30(金)	14:00 18:30	遠山事務所	愛知県芸術劇場 小ホール
	31(土)	11:00 15:00		

～名古屋市文化振興事業団2026年企画公演～

ミュージカル 赤毛のアン 出演の詳細はHP	23(金)	13:30 18:30	名古屋市文化振興事業団	青少年文化センター アートピアホール
	24(土) 25(日)	11:30 16:30		

【あらすじ】

舞台はカナダのプリンス・エドワード島の田舎町アヴォンリー。“グリーン・ゲイブルズ（緑の切妻屋根）”に暮らすマッシュとマリラの兄妹は、農場の手伝いをしてもらうために孤児院から男の子を引き取るはずも、手違いでやって来たのは空想好きでおしゃべりな女の子、アン・シャーリー。

アンを孤児院に送り返そうとするマリラでしたが、明るくまっすぐな性格に心を動かされ、アンを迎えることにします。

アンは、家でも学校でもさまざまな騒動を巻き起こすおてんば娘。でも、そのひたむきな姿は、少しずつ周りの人に変化をもたらしていきます。美しい自然と温かな人々に囲まれ、健やかに成長していくアンは、やがて大きな決断を迫られるのでした…。



このチラシが目印

演 劇 情 報 2月

雪やこんこん 湯の花劇場物語	1(日)	11:00 15:00	遠山事務所	愛知県芸術劇場 小ホール
劇王 2026 公演の詳細はHP	7(土)	14:00 18:30	日本劇作家協会 東海支部	昭和 cultura 小劇場
	8(日)	15:00		

公演の詳細、公演時間等の確認につきましては、各お問い合わせ先にご確認ください。
公演情報を掲載希望の方は、演劇練習館までご連絡ください。（掲載締切は前月10日まで、但し次月の1日～7日開催については前々月10日まで）