



私と演劇練習館

Dossa

Dossa Oriental Dance School 主宰

本格派ベリーダンス！ 煌めき人間を増やしたい

今年でベリーダンス歴20周年という節目です。アクテノンさんにて通常レッスンに加えてパーソナルレッスンを開催しています。

幼少期から10年ほどバレエを、後にHiphop、カポエラなど様々なダンス経験ののちベリーダンスに出会いました。主にエジプトに何度も渡りレッスンを受けたり文化を学びに様々な足を運びました。他NY、イタリア、中国など様々な国に渡り経験を積みました。講師になっても甘んじることなく国内外のベリーダンスコンペティションに挑戦、数々受賞させて頂きました。

2023年では、「over 40 dance contest」にて優勝、「EL Helm Japan」にてchoreography賞、単なるダンス講師ではなく、実力派ベリーダンサーとして活動させて頂いています。

私のモットーはベリーダンスやヨガで心も身体も煌めき人間増殖計画！！笑顔を世界に！生徒さんならばせつかく学ぶなら本格派がいいと思うのは当然！私のダンス



2023年5月13日(土) 浜名湖ガーデンパークにて

人生で得たもの、ヨガによりしなやかで強靱な肉体を目指しどこの筋肉を使うとどこに効くのか身体の内面から指導、振り付けに拘り Dossa 独自の小技をかきせたテクニックを伝授しています。

代謝アップや婦人科系の疾患が改善したり身体の使い方が変化したり！1人1人の笑顔が私のパワーの源となっています。

煌めきたい方大歓迎！お子様から大人まで楽しんで頂けます。

公演情報

2024年2月25日(日)
熱田文化小劇場にて発表会開催(開演12:30)

カサブランカモロッコ料理店出演中。
東山動物園、リトルワールドなどイベント多数出演。

Dossa Oriental Dance School HP >>>



NEWS

11月23日(木・祝)

アクテノン参観日

会場：演劇練習館
時間：10:00～15:00

子ども向けワークショップから大人が楽しめる体験教室まで、心躍るイベントが盛りだくさん！

来館またはお電話にて受付中(先着順)
詳しくはHPをご覧ください



オープンライブ

も同時開催

会場：野外劇場
時間 ①10:30～
②13:20～

電子オルガン&パーカッション

テーマパークダンス

- ①10:00～11:15 小1～中1の初心者向け
- ②11:30～12:45 小4以上の経験者または中学生以上の初心者向け

バランスボールエクササイズ

14:00～15:00 小学4年生以上

手作り人形であそぼう 材料費1,100円

10:00～11:30 小学生(幼児・中高生も可)

ゴスペル講座

13:00～14:30 一般女性

クリスマスリース作り 材料費600円

11:00～12:00 小学生以上

公益財団法人名古屋市文化振興事業団 [演劇練習館 [アクテノン]]

名古屋市中村区稲葉地町1-47 TEL 052-413-6631

HP >



【地下鉄東山線】

「中村公園」下車2番出口を西へ徒歩10分、

「稲葉地公園北」交差点を南へ徒歩2分

X(旧:Twitter) >





11月 演劇公演情報



公演名	開催日	開演	主催者	会場
「土蜘蛛」 「仏師」	3(金・祝)	14:00	やっとかめ文化祭実行委員会	名古屋能楽堂
ミッシングリンク ～昔、サンタが座っていた場所～	3(金・祝)	14:00 19:00	劇団ジャブジャブサーキット	七ツ寺共同スタジオ
	4(土)	13:00 18:00		
	5(日)	11:00 15:00		
静電気の夜 vol.7	5(日)	18:00	電光石火一発座	青少年交流プラザユースクエア
「鶴亀」 「佐渡狐」 「融」	5(日)	14:00	名古屋金春会	名古屋能楽堂
私立探偵 プチ 西郷九郎とψの苦勞 第一話「負債の苦勞」	9(木)~10(金)	19:30	星の女子さん	円頓寺 Les piliers
	11(土)	14:00 19:00		
	12(日)	11:00 15:00		
ねえ、母さん。	9(木)	18:30	てふてふの会	千種文化小劇場
	10(金)	13:30 18:30		
NEAT! NEAT! NEAT! グッドバイ・オモイダシモシマセン	10(金)	19:00	劇団アルクシアター	愛知県芸術劇場 小ホール
	11(土)	11:00 16:00		
	12(日)	14:00		
そして羽音、ひとつ	10(金)	18:30	(公財) メニコン 芸術文化記念財団	メニコンシアターAoi
	11(土)	14:00		
	12(日)	14:00		
続・家庭内文通	11(土)	14:00	サンデーフォーク プロモーション・teamGeki	ナディアパーク デザインホール
ひらき座版 西遊記 後伝～終わりなき旅路～	11(土)	14:00 18:00	人業劇団ひらき座	北文化小劇場
	12(日)	11:00		
病牀三尺	15(水)~19(日)	CoRichチケット!で検索	ハラプロジェクト	七ツ寺共同スタジオ
私立探偵 プチ 西郷九郎とψの苦勞 第二話「不在の苦勞」	16(木)~17(金)	19:30	星の女子さん	円頓寺 Les piliers
	18(土)	14:00 19:00		
	19(日)	11:00 15:00		
「4047」	17(金)	19:00	廃墟文藝部	愛知県芸術劇場 小ホール
	18(土)	14:00 19:00		
	19(日)	11:00 16:00		
ブランドン農学校の豚 ～注文の多いオマケ付き～	18(土)	14:00	(公財) メニコン 芸術文化記念財団	メニコンシアターAoi
	19(日)	11:00		
夢から醒めた夢	23(木・祝)	17:30	名古屋音楽大学 ミュージカル自主企画707	めいおんホール
道成寺	23(木・祝)	13:30	逢の会	名古屋能楽堂
白い砂の少女	23(木・祝)	14:00 19:00	office Perky pat	七ツ寺共同スタジオ
	24(金)	19:00		
	25(土)	14:00 19:00		
	26(日)	14:00		
夕鶴	23(木・祝)	14:00	劇団名芸	劇団名芸アトリエ
	24(金)	19:00		
	25(土)	11:00 15:00		
	26(日)	11:00 15:00		
炎八景 ハナビラチギリ	24(金)	19:00	劇団 pH-7	千種文化小劇場
	25(土)	15:00 19:00		
	26(日)	15:00		
あの果てにあるユートピア	25(土)~26(日)	11:00 16:00	スイートペイン	東文化小劇場
「さようならは 笑って下さい…方程式」	25(土)	14:30 18:00	伊勢企画 お笑いだよ伊勢	長円寺会館
	26(日)	11:00 14:30 18:00		
俳優のすゝめ	29(水)~30(木)	19:30	inni	G/PIT

公演の詳細又は公演時間の確認につきましては各主催団体又は劇団にお問い合わせください。また公演の掲載をご希望の方は、演劇練習館までご連絡ください。(掲載締切、前月10日まで)