

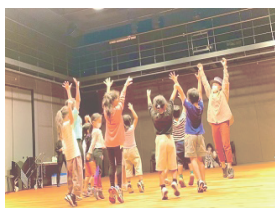


アクテノン参観日

～ワークショップ祭～

2022 年 11月 23日 (水・祝)

10:00～15:00 (全講座無料・申込が必要)



いろんな芸に挑戦してみよう！

パフォーマンス体験 10:00～11:00

対象：小1～中学生まで 定員：20名

持物：上履き、動きやすい服装、飲み物

玉乗りやパントマイムなど色んなパフォーマンスが体験できます！
※保護者・兄弟の付き添い、見学可

優しい音色に包まれる

竖琴 体験教室 10:30～11:30

対象：18歳以上 定員：10名

持物：特になし(竖琴の貸出有り)

楽譜が読めなくても大丈夫。誰もが知っている曲を演奏します。
癒しの音色に耳を澄ませましょう♪



身体の声聞いてみよう！

チェアストレッチ ①11:00～12:00 ②13:00～14:00

対象：15歳以上(女性限定) 定員：10名

持物：フェイスタオル1本

椅子を使ったストレッチで無理なく身体を動かします。
心身共にリフレッシュできますよ☆

忍者と一緒に！

殺陣 体験教室 13:30～14:30

対象：小学生 定員：15名

持物：上履き、動きやすい服装、飲み物

忍者が先生になって、殺陣を教えてください。
カッコいい剣術をマスターしよう！



クリスマスにもぴったり

アートバルーン作成 13:30～15:00

対象：15歳以上

定員：10名

持物：特になし

バルーンの中に造花を入れた素敵なフラワーアレンジメント。
プレゼントにもおすすめです！

お申込みは、来館・お電話にて先着順事前申込受付中

052-413-6631 (定員に達した場合は受付終了とさせていただきます)

主催：名古屋市中村区文化振興事業団 [演劇練習館「アクテノン」]

お問い合わせ：名古屋市演劇練習館

〒453-0841 中村区稲葉地町1-47

共催：名古屋市中村区役所

TEL: 052-413-6631 FAX: 052-413-6632

※ご来場者用駐車場はございません。近隣のコインパーキングをご利用ください。