



私と演劇練習館

高石光恵

演技・演出 担当 (名古屋クラス指導者)

アクティブシニアはアクテノンシニア

私どもシニアミュージカル劇団発起塾の母体は大阪で、名古屋では名古屋ゆかり組として18年続けてきています。歌、ダンス、演技を学び、そして年に一回舞台公演を行います。セリフ覚えも悪くなってきますから、舞台の上には必ず黒子がいてなんとかします。ダンスも揃って踊ったことはありません。歌もオケからはかなりズレてきますが、最後にはきちんとオケと共に終えられるという神技も発揮出来ます。他にも発起塾にはシニアの「あったらいいな」を盛り込んでいます。

ダンスだけならシニアだけのダンスクラブ、歌だけ歌いたいならシニアだけのババさんコーラス。セリフもう覚えられない！なら台本持って動く芝居語り。被災地へのボランティア公演。ビッグバンド、脚本講座、とにかくシニアがやりたいと言えば、なんでもひたすらやってきました。これからです。名古屋は隔週木曜日にお稽古します。良かったら覗きに來てください。開塾当時（27年前）新聞に載った発起塾の切り抜きを今も財布に入れて門を叩いて來られる方もいます。あなたをお待ちしています。下手くそでいいんです。何もできなくていいんです。あなたが必要です。

ゆかり組は立ち上げからここでお稽古をしてきました。



右:秋山シュン太郎
(脚本・演出 担当)
(株)発起塾クリエイティブ 代表

左:高石光恵

アクテノンは配水塔として建てられ、様々な経過を辿り結果として現在のギリシャのパルテノン神殿を連想させる外観を生み出したと聞いています。お稽古に通う時に稲葉地公園北口に大きな4本の支柱がありアクテノンの入り口まで見通しますと、本当に神殿に向かうかのようです。

開館30年目の2025年11月には、「登録有形文化財」となり、施設を利用している私たちも大喜び致しました。もっともっと大切に使おうと思いました。

大阪では103年続いた松竹座が老朽化の為、取り壊されることになりました。アクテノンはこまめに修復して未来を作る子どもたち、演劇をはじめ色々な芸術の産みの場所であってほしいです。そして私たちシニアも少しでも支えたいです。

登録有形文化財アクテノンを使用する、私たち未登録無形文化財のシニアがアクテノン出身だと胸を張って世の中のシニアの皆さんに勇気と元気を届けられる拠点でありたいと思います。



公演情報や日頃のお稽古の様子は公式HPで公開中です。劇団員も募集中！
右記QRコードより、ぜひ、ご覧ください。



NEWS

参加者募集
(事前申込 先着順)

こどももおとなも挑戦！
からだであそぶ パントマイム体験

日時

9月26日(土) 10時00分～11時45分
9時30分～ 受付開始



パントマイムは不思議な動きがたくさん。自分の身体一つでいろんなことに挑戦します。親子でチャレンジするもよし、子どもだけでも、大人だけでも参加可能です。詳細は左記QRコードをご覧ください。



会場

演劇練習館
5階リハーサル室



講師

チャン ロント
Chang LONTO
(ラストラダカンパニー)



名古屋市中村区稲葉地町 1-47 TEL 052-413-6631

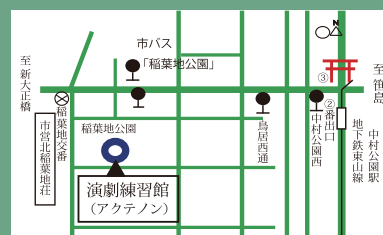
【地下鉄東山線】 FAX 052-413-6632

「中村公園」下車2番出口を西へ徒歩10分、
「稲葉地公園北」交差点を南へ徒歩2分

X



HP



演劇情報 8月 ver.2 ★印は能				
公演名	開催日	開演	問い合わせ先	会場
★ さかえ狂言御洒落会 内沙汰 / 蚊相撲	9(日)	14:00	狂言共同社	栄能楽堂
Zaches Teatro シンデレラ	14(金)	19:00	特定非営利活動法人 愛知人形劇センター	中川文化小劇場
	15(土)	14:00		
へそまがりの魔女 出演・各回の詳細はSNS	17(月)	10:30	劇団うりんこ	うりんこ劇場
	18(火)19(水) 21(金)	10:30 14:00		
	22(土)23(日)	11:00		
	24(月)～ 28(金)	10:30 14:00		
なごや子どものための巡回劇場 エッサカホイスの さるじぞう	19(水)	11:00 14:00	人形劇団パン	中区役所ホール
	21(金)			千種文化小劇場
オズの奇跡の国	19(水)	18:30	NHK名古屋児童劇団	愛知県芸術劇場大ホール
	20(木)	12:30 17:30		
ぐしゃぐしゃぐわしゃ	20(木)	11:30 14:00	ラストラーダカンパニー	千種文化小劇場
戦争を語り継ぐ演劇公演 画家・笹山しげる A:赤組 B:白組 出演の詳細はHP	20(木)	15:00 A	戦争を語り継ぐ 演劇公演の会	東文化小劇場
	21(金)	15:00 B		
	22(土)	11:00 B 15:00 A		
	23(日)	11:00 A 15:00 B		
カドヤ食堂のなぞなぞ	20(木)	13:30	劇団うりんこ	中川文化小劇場
音楽劇 森は生きている	21(金)	18:00	総合劇集団俳優館	アmano芸術創造センター 名古屋
	22(土)23(日)	14:00		
空-から-	21(金)	14:00 19:00	白黒ネコクション	G/PIT
	22(土)	14:00 18:00		
	23(日)	11:00 15:00		
貧困島のデント編 マリー探偵事務所の非日常	28(金)	19:00	劇団Perhe	シアターココ
	29(土)	12:00 15:00 18:00		
よいこの劇場 ぶんぶくちやがま / 雪女 / さらば、よし狐	31(月)	19:30	090-1291-1603 (モリカワ)	PICO2

演劇情報 9月 ★印は能				
”INDEPENDENT:5ss” 出演の詳細はHP	5(土)	15:00 17:30	(株)INDEPENDENT	昭和 cultura 小劇場
	6(日)	13:00 15:30		
★ 名古屋能楽堂 出張公演 in 中村文化小劇場 融 / 口真似	6(日)	14:00	名古屋能楽堂	中村文化小劇場
公演の詳細、公演時間等の確認につきましては、各問い合わせ先にご確認ください。 公演情報を掲載希望の方は、演劇練習館までご連絡ください。(掲載締切は前月10日まで、但し次月の1日～7日開催については前々月10日まで)				