

名古屋市演劇練習館情報紙　No.50

2026年

アクテノン通信 12月号

私と演劇練習館

オカリナの優しい音色に

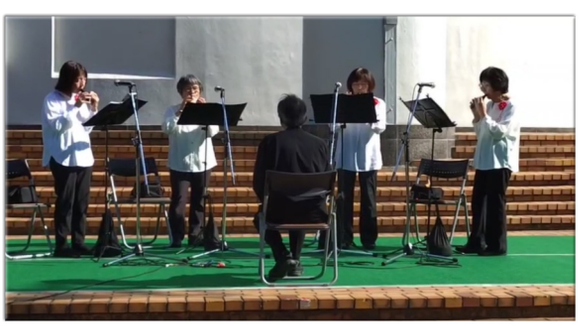


フレンドリーナ　代表
山崎すみ子

オカリナの優しくてどこか懐かしい音色に誘われて、オカリナを習い始めて、いつの間にか15年以上の月日が経ってしまいました。芹沢公大講師の指導のもと、フレンドリーナで一緒にオカリナを習う皆さんと普段味わうことのない緊張感で、息を合わせ合奏し、一つの曲が演奏できた時の充実感を得ることはとても楽しく、嬉しいものです。

15年程前にアクテノンに練習会場を移し、以来この素晴らしい環境のもとで練習を続けることができ、お陰様で地域のボランティア演奏にも出られるようになりました。アクテノンフェスティバルには毎年参加させて頂いていますが、自然豊かな野外ステージでの演奏ですので、楽譜が飛ばされないよう工夫したり、譜面台に重しを借りて演奏しています。スタッフの皆さんのご協力により、多くの年齢層の方に聴いて頂き、アクテノンを利用する他団体の演奏や演技をお互いに鑑賞し、交流をして違った刺激を受けることで、また新たな曲に挑戦しようと、オカリナの練習にも力が入ります。

頭を使い、指を動かし、年相応の反応をして、フレンドリーナで一緒に練習する人も少しずつ変わっていきますが、オカリナの優しい音色は変わりません。オカリナを合奏することを通じて、社会に繋がり・広めて・学ぶ心を忘れないよう、練習ができることに感謝しながら、これからも活動を続けていきたいと思っています。



2026年10月3日　アクテノンフェスティバルにて

NEWS

ワークショップのご案内



クラリネットのプチコンサートとストロー笛を作ってみよう

12月26日（土）　10時45分 から 11時30分 まで

演劇練習館アクテノン　5階リハーサル室

ストローを使って笛を作り、クラリネットのプチコンサートの中で、作った笛で合奏もできる、おんがくワークショップです。

♪ 当日のスペシャルナンバー　『幸せなら笛ならそう』

募集定員　20人　**参加費**　無料

対　象　小学生～高校生　※未就学児は保護者同伴でお願いします。

講　師　水野（みずの） 沙織（さおり）

名古屋芸術大学音楽学部演奏学科卒業。
第3回名古屋音楽コンクール管楽器部門第1位。
クラシックにとどまらず、メリーポピンズ等
ミュージカルにも参加し、幅広く活動を行う。

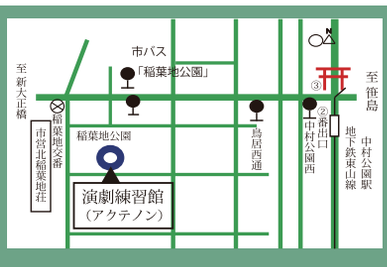


申込方法　お電話もしくは、右記QRコードを読み取り、専用フォームから、お申込みください。
※定員に達し次第、申込みは終了いたします。

たくさんのお申込み、お待ちしております！

公財団法人 名古屋市文化振興事業団［演劇練習館［アクテノン］］
名古屋市中村区稲葉地町 1-47　TEL 052-413-6631
【地下鉄東山線】　FAX 052-413-6632
「中村公園」下車2番出口を西へ徒歩10分、
「稲葉地公園北」交差点を南へ徒歩2分

X　HP



演劇情報　12月

公演名	開催日	開演	問い合わせ先	会場
A CHORUS LINE	8(火)	18:30	劇団四季 名古屋オフィス	Niterra日本特殊陶業 市民会館フォレストホール
	9(水)	13:30		
	10(木)	13:30　18:30		
	11(金)	13:30		
語り芝居 徒花の恋 源氏物語より	9(水)	13:00	てまり企画 070-8444-0561(生田)	栄能楽堂
	10(木)	11:00　15:00		
	11(金)	13:00　19:00		
	12(土)	13:00		
出婆！	11(金)	13:30　18:30	STRINGS 090-1747-0428(鈴木) 090-9945-1918(光本)	昭和文化小劇場
	12(土)13(日)	13:30		
ねずみとり	11(金)18(金)	18:30	劇団これから	揚輝荘 聴松閣（多目的ホール）
	12(土)13(日) 20(日)	18:00		
創作日本舞踊劇 幻想　薬草取　詳細はHP	13(日)	11:30　15:30	芸能集団 創の会 事務局	アマノ芸術創造センター 名古屋
オリエンタル即席劇場	14(月)～18(金)	19:30	オリエンタル即席劇場	ささしまスタジオ
	19(土)20(日)	12:30　18:30		
この音はどこまで	17(木)	19:00	劇団サカナデ	長久手市文化の家 風のホール
ガンガラ 詳細はSNS	17(木)	19:00	演劇組織KIMYO	愛知県芸術劇場小ホール
	18(金)19(土)	14:00　19:00		
	20(日)	12:00　17:00		
西へ	18(金)	19:00	空宙空地	東文化小劇場
	19(土)	14:00　18:00		
	20(日)	11:00　15:00		
ベイビーシアター　いのちはおどる たねの旅	19(土)	10:30	まんまる企画 090-7812-2718(山本)	東海学園大学 名古屋キャンパス リトミック室
作家と俳優でいっしょ 各回の演目詳細はHP	19(土)	15:00　19:00	劇団あおきりみかん	G/PIT
	20(日)	11:00　15:00		
Doえりゃー X名古屋！	19(土)	12:30　17:30	30-DELUX NAGOYA	中川文化小劇場
	20(日)	12:00　16:30		
紅白劇合戦 2026 A,B,C各ブロックの詳細はＨＰ	29(火)	19:00 A	紅白劇合戦2026 実行委員会	七ツ寺共同スタジオ
	30(水)	11:00 B　15:00 A 19:00 C		
	31(木)	11:00 C　15:00 B		
年末公演 2026 PICO2年末公演はこれで 最後です公演	29(火)	19:30	PICO 2 090-1291-1603 (モリカワ)	PICO 2
	30(水)	14:00　18:00		
	31(木)	11:00　15:00		

演劇情報　1月

★印は能

★新春謡初め　詳細はHP	2(土)	13:00	名古屋能楽堂	名古屋能楽堂
★正月特別公演 翁　/　枕物狂　/　杜若	3(日)	13:00	名古屋能楽堂	名古屋能楽堂

公演の詳細、公演時間につきましては、各お問い合わせ先にご確認ください。
公演情報を掲載希望の方は、演劇練習館までご連絡ください。（掲載締切は前月１０日まで、但し次月の１日～７日開催については前々月１０日まで）