

みずほ芸術教室

瑞穂文化小劇場は地元講師と受講者が交流する場を創出します。
新しいことをはじめたい！何か趣味を増やしたい！
そんな方にオススメの講座を開催します。

受講料
ワンコイン
500円

会場

名古屋市瑞穂文化小劇場 練習室
(名古屋市瑞穂区豊岡通3丁目29番地)
TEL/052-852-7001

受講までの流れ

- ①直接講師へお電話もしくはメールでお申込みください。
(1回のみのご参加も可能です)
- ②受講料を、講座当日に講師へお支払いください。
～ぜひ、気軽にご参加ください～



こどもバレエ

バレエのポジションやステップを学んで、音楽に合わせて楽しく体を動かし、やわらかい体とリズム感を養います。
この機会に、ぜひクラシックバレエにふれてみてください！

- 【対象者】4歳～小学1年生(先着12名)
【持ち物】・動きやすい服装(Tシャツ、スパッツなど)
・靴下
・飲み物(水、お茶など)
※バレエ用品をお持ちの方はご持参ください

【受講料】500円/1回

【開催日】4月21日(火) 15:30～16:30
5月19日(火) 15:30～16:30



【お申込み】

講師：Mariko Ballet Studio 伊藤麻梨子
電話：090-4196-1435
メール：masya.ballet.215@gmail.com

美えな塾 骨盤エクササイズ

美えなの「えな」とは赤ちゃんを包む膜のことです。産前産後だけでなく、その器である骨盤を整えることでしなやかな身となります。年齢問わず安心して受けていただけるカリキュラムです。お問い合わせもお待ちしております。



- 【対象者】一般(先着6名様)
【持ち物】・動きやすい服装
・ヨガマット
・フェイスタオル
・飲み物
【受講料】500円/1回



【開催日】4月30日(木) 14:00～15:00
5月29日(金) 14:00～15:00

【お申込み】

講師：山本麻代
メール：asa.nonaca@gmail.com